



# upto doæte!

## DAS BEAUTY-MAGAZIN

**NEU!**

**EXKLUSIV  
BACKSTAGE**  
Insider-News aus der  
Beauty-Szene für Sie

**SEXY  
SCHMINKTIPPS**  
Ihr heißester Auftritt ever!

upto doæte! DAS BEAUTY-MAGAZIN

**H2O-TREATMENTS**  
Frische-Kick auch  
für Ihre Haut

**POWER-  
TUNING...**  
...ABER OHNE  
WORK - OUT  
Fettpölsterchen ade!

# SOMMER, SONNE & URLAUB

Beauty-Secrets für  
gepflegte Sommerhaut





foto: Thinkstock

# Endlich Hilfe bei Akne

Es existiert nicht nur "eine" Ursache, die für die Ausprägung einer Akne verantwortlich ist. In das komplexe Entzündungsgeschehen greifen mehrere Faktoren ein, die sich sogar gegenseitig verstärken können. Einigkeit herrscht darüber, dass ein Faktor allein nicht ausreicht: Hormonumstellungen, Stress, Hauttyp und Hautpflege.

Akne bleibt eine der meist verbreiteten Hauterkrankungen, die bei beiden Geschlechtern gleich häufig auftritt. Fast 75 Prozent der Jugendlichen erleben während ihrer Pubertät eine leichte Form der Akne, die jedoch spontan meist wieder abheilt. Schwerere Formen von Akne sind jedoch nicht nur auf die Pubertät beschränkt und verschwinden leider auch nicht von allein. Unbehandelt führt die entzündliche Hautkrankheit zu lokalen Vernarbungen der Haut.

„Die genaue Entstehung und Entwicklung der Akne“, so Dr. Ilja Kruglikov, Wellco-met GmbH, Karlsruhe, „ist nicht ganz klar. Wahrscheinlich ist diese Empfindlichkeit erblich vorbestimmt. Gleichzeitig ist man sich jedoch darüber einig, dass bei der Akne-Erkrankung verschiedene Faktoren zusammenwirken: hormonelle Einflüsse, Störungen der Talgdrüsenproduktion (Seborrhö), follikuläre Hyperkeratose (Verdickung der Hornschicht in den Haarbälgen) und

die verstärkt mikrobielle Besiedlung der Haut.“

Bei Akne-Betroffenen produzieren die Talgdrüsen mehr Talg als bei einem gesunden Menschen. Zusätzlich sorgen die männlichen Hormone für eine stärkere Verhornung im Talgdrüsenkanal. Der vermehrte Talg kann nicht mehr abfließen, der Drüsenkanal bleibt verstopft. Optisch zeigt sich dieser Vorgang in Form von Mitessern (Komedonen).

# Während Aknecremes nur die oberflächlichen Hautschichten erreicht, dringen die Ultraschallwellen mit höherer Frequenz, verstärkt durch die LDM-Technologie, in tiefe Hautschichten ein und bekämpfen so die Akneherde von „innen“.

Bakterien, die auf der Hautoberfläche jedes Menschen angesiedelt sind, vermehren sich in dem Talg-Horn-Gemisch der Talgdrüsen extrem stark und führen zu einer Entzündung, die dann als eine rötliche Knotenbildung zu erkennen ist.

„Die klassische Akne-Behandlung beinhaltet neben einer kosmetischen Ausreinigung der Haut unter anderem auch die Anwendung u.a. von Salicylsäure, Vitamin A (Retinol), Isotretinoinen (Aknenomin) sowie von verschiedenen Antibiotika. Die Remissionszeit nach solchen topischen (äußerlichen) oder oralen (innerlichen) Anwendungen liegt in der Regel zwischen einigen Wochen bis zu 6 Monaten, wobei während dieser Art von Behandlungen auch Nebenwirkungen, Hautirritationen, Erytheme, Photosensibilisierung, trockenen Augen, Anämien, uvm. auftreten können. Die Anwendung von Antibiotika ist zwar sehr verbreitet in der Praxis. Allerdings fördert die Einnahme gleichzeitig die Vermehrung von Propionibacterium acnes, einem resistenten Bakterienstamm, der zu entzündlichen Läsionen wie Papeln, Pusteln oder Zysten führen kann“, erklärt Dr. Kruglikov.

„Eine unbehandelte Akne kann zur Bildung von Aknenarben führen. Diese gelten als schwere Komplikationen, da sie in der Regel nur noch mit Methoden wie chemischen Peelings, Mikrodermabrasion oder Laser effektiv behandelt werden können

- Methoden, die jedoch selbst mit möglichen Nebenwirkungen wie Narbenbildung und Pigmentverschiebungen verbunden sein können. Darum sollte die Prävention der Narbenbildung ein wichtiger Bestandteil jeder Therapie bei einer entzündlichen Akne sein.“

## Akne-Behandlung mit der neuen LDM-Technologie

Diese Behandlung hört sich nicht nur viel versprechend an, sondern ist durch eine Pilotstudie wissenschaftlich dokumentiert worden. Bei entzündlichen Veränderungen als Folge einer leichten und schweren Akne bietet sich diese neuartige und schmerzfreie Behandlung hervorragend an. Die LDM-Geräte mit solch einer Technologie können dabei gezielt sowohl bei Akne als auch zur Vorbeugung der Aknenarbenbildung eingesetzt werden. Hierzu werden Ultraschallwellen mit Frequenzen von bis zu 10 MHz appliziert sowie eine effektive LDM-Technologie verwendet, bei der zwei Ultraschallwellen mit unterschiedlichen Frequenzen durch einen schnellen Wechsel gemischt und so zu einer einzigartigen dual-frequenten LDM-Welle vereint werden.

Dadurch wird im Gewebe eine neuartige und absolut schmerzfreie Mikromassage erzeugt, die mit einem konventionellen Ultraschall nicht erzielt werden kann. Durch diese Mikromassage werden wichtige

entzündungshemmende Botenstoffe freigesetzt.

Während Aknecremes hauptsächlich nur die oberflächlichen Hautschichten erreichen, dringen die Ultraschallwellen tiefer in die betroffenen Hautschichten ein und bekämpfen so die Akneherde von „innen“. Der Vorteil: Ein beinahe vollständiges Abheilen der Entzündungen und eine Verminderung der Talgproduktion, wodurch die Haut wieder ihr gesundes Aussehen zurückbekommen kann.

Sowohl die milde Akne im Anfangsstadium als auch eine sehr stark entzündete Akne in den Bereichen Gesicht, Hals, Dekolleté oder Rücken können mit dieser Technologie behandelt werden. Die Behandlung ist für alle Hauttypen und Altersstufen geeignet. Je nach Schwere der Akne sind zwischen 8 und 12 Behandlungen 1 bis 2 Mal wöchentlich notwendig. Die Behandlung wird als angenehm und absolut schmerzfrei von den Patienten empfunden. Die applizierten Ultraschallwellen werden seit Jahren in der Ästhetik verwendet und haben sich als sanft und sicher erwiesen, sodass die Patienten ohne Einschränkung direkt nach der Behandlung wieder am Gesellschaftsleben teilnehmen können. Angeboten wird diese Form der Akne-Therapie sowohl in Kosmetik-Instituten als auch in dermatologischen Praxen, die mit den innovativen LDM-Geräten arbeiten.

## Die Schweregrade der behandlungsbedürftigen Akne

- Akne comedonica / Komedonenakne  
Schwarze oder weiße Mitesser; hierbei handelt es sich nicht um Schmutz, sondern um hauteigene Pigmente. Keine richtige Entzündung.
- Akne papulopustulosa / entzündliche Akne Mitesser, entzündete Knötchen (Papeln) und eitergefüllte Bläschen (Pusteln) nebeneinander
- Akne conbiobata / Knoten-Akne  
Starke und tief gehende Entzündung mit Knoten, Abszessen und Narben.

Das Gesicht kann viele Geschichten erzählen. Während Falten von reicher Lebenserfahrung zeugen können, wird erschlaffte Haut mit Müdigkeit und einem Mangel an Vitalität gleichgesetzt. Besonders dann, wenn sie ihre Elastizität verliert, sich Hautfalten mehren, die mimische Muskulatur erschlafft und Haut- sowie Fettpartien nach unten sinken. Eine Option zur Faltenstraffung waren schon immer chirurgische Eingriffe – der Trend geht jedoch hin zur Straffung, welche entweder non- oder minimal-invasive durchgeführt werden können.

Sanft aber effektiv. Rund 120.000 deutsche Frauen haben sich einer Faltenbehandlung unterzogen. Dabei steht Botulinum an erster Stelle, gefolgt von alternativen Fillermaterialien. Das Schlusslicht nimmt die Dermabrasion ein. Neben diesen Methoden steigt der Wunsch auch nach Beauty-Eingriffen, die keiner Schnitte bedürfen – von innovativer Faltenunterspritzung bis High-Tech-Methoden – die unblutig verjüngen. Denn der Trend geht heute hin zur Straffung ganz ohne OP. Ständig kommen neue Geräte und Techniken auf den Markt, die sanft und ohne Nebenwirkungen das Hautbild verbessern.

### **Straff bis tief ins Bindegewebe**

Eine neue, nicht operative kosmetische Behandlung um die Haut zu straffen und jünger aussehen zu lassen, ist ein Ultraschall-Lifting-System. Mit Hilfe dieses Gerätes nutzt der Arzt hoch fokussierte Ultraschallsignale, die gezielt in das Bindegewebe der Haut transportiert werden, um den körpereigenen Regenerationsprozess zu initiieren. Dies geschieht mit einer Kombination von diagnostischem Ultraschall, um die Hautschichten vor der Behandlung visuell darzustellen, und dann gezielt das therapeutische Signal abzugeben. Diese einzigartige Kombination soll neue Standards in der ästhetischen Medizin setzen.

Klinische Studien an der Northwestern University in Minnesota/USA haben ergeben, dass mit nur einer Behandlung der Haut ein sichtbarer Straffungs- und Liftingeffekt eintritt. Die Ergebnisse wurden von drei plastischen Chirurgen unabhängig

voneinander bestätigt. Die behandelten Patienten berichteten von strafferer Haut in den behandelten Bereichen im gesamten Gesicht, was insgesamt zu einem jugendlichen, entspannten Aussehen beitrug.

### **Jünger aussehen mit der LDM-Technologie**

Feine Linien, Falten und fehlende Festigkeit der Haut können nun von der neuartigen LDM-Technologie (**L**okale **D**ynamische **M**icromassage) profitieren.

Dieses Verfahren basiert auf Anwendung von hoch frequenten Ultraschallwellen, die ins Bindegewebe eindringen und die Gewebszellen aktivieren können. Durch eine Optimierung der Wasserverteilung im Gewebe kommt es zu einem schnellen, sichtbaren Lifting-Effekt. Des Weiteren wird die Collagen- und Elastinproduktion angeregt und die Abbauprozesse im Bindegewebe reduziert, was die Haut praller und fester aussehen lässt. Diese Methode wirkt nicht nur direkt, sie unterstützt auch das Einbringen von verschiedenen Wirkstoffen unter die Haut, was die erzielte Wirkung noch verstärken und verlängern kann. Sie eignet sich wunderbar zur Vor- oder Nachbehandlung bei Unterspritzungen oder Laserbehandlungen und kann somit in jedes Hautverjüngungskonzept miteingebunden werden.

“Der Clou dieser innovativen Anti-Aging-, Anti-Falten-Behandlung ist der starke Mikromassageeffekt des Ultraschalls, der durch die Technologie sowie der Anwendung von sehr hoch frequenten Ultraschallwellen, die früher nur in der US-Diagnostik benutzt wurden, sich von anderen Massagearten unterscheidet“, so Dr. Kruglikov, der diese Technologie entwickelt hat. Highlight jedoch ist, dass durch die zusätzliche Entwicklung des mobilen Gerätes “Skinova“ die Weiterbehandlung nun auch durch regelmäßige Homeanwendung fortgesetzt werden kann. Ob Kosmetikerin oder Arzt, der Kunde erhält von den Experten ein perfekt ausgearbeitetes Pflegekonzept. Aufgrund der unkomplizierten Menüführung, kann nun jeder stressfrei und ganz flexibel die erfolgreiche Behandlung zu Hause durchführen.